

Kinderyoga Fortbildung

für Lehrer, Pädagogen und Erzieher/rinnen

4.- 6.12.2020
und 11.- 13.11.2020
in Göttingen

Viele Lehrer und Erzieher suchen nach Möglichkeiten, wie sie Kinder sinnvoll und nachhaltig im Schul- bzw. Kindergartenalltag unterstützen bzw. begleiten können, denn die Kinder leiden oft an Konzentrationsschwierigkeiten, Haltungsproblemen, nervösen und nervlichen Belastungen.

Kinderyoga bietet erwiesenermaßen die besten Voraussetzungen, Kindern auf spielerische Weise den Alltag zu erleichtern und ihnen ein stabiles körperliches und psychisches Gleichgewicht zu geben. Durch die Kinderyoga-Ausbildung bekommen Lehrer, Pädagogen und Erzieher/innen ein umfangreiches Wissen über Yoga-Übungen, Meditation und deren Wirkungen. Es werden Yoga- und Meditationssequenzen gelernt, die sich gut in den Alltag integrieren lassen.

Das Ziel ist es, den Schul-/ Kindergartenalltag stressfreier und entspannter zu gestalten, mit dem Wissen von Yoga/Meditationsübungen bzw. Spielen. Umso mentale und körperliche Spannungen aus den Kindern zu lösen und Gruppendynamische Prozesse positiv zu begleiten und zu unterstützen.



AUSBILDUNGSINHALTE

1. Kinderyogalehrer Weiterbildung Wochenende 4/5/6.12.2020 Stufe 1

Theorie und Praxis zum Unterrichten von Kinderyoga. Schwerpunkt: Pädagogik, Didaktik, Methodik des Yoga-Unterrichts mit Kindern, Sozialisation:

- Geschichte und Philosophie des Yogas
- Entspannung/ Autogenes Training
- Atem/ Konzentrationsübungen
- Grundhaltungen Asanas und ihre Wirkungen
- Wahrnehmungsübungen und Körperbewusstsein
- Yoga in Schulen und Kindergarten Entspannen und Bewegung/ Stressbewältigung
- Tänze und Meditation für Kinder
- Viele Praxisbeispiele im Unterrichten von Kinderyoga

2. Kinderyogalehrer Weiterbildung 11/12/13.12.2020 Stufe 2

- Die Bausteine einer Kinderyogastunde altersgerechtes Anleiten der Asanas themenorientierte Übungsreihen
- Rituale, Stilleübungen, Sinnesübungen
- Meditationen
- Bewegungsspiele
- Lieder, Geschichten und Yogaphilosophie

- Partnerübungen, Übungen zur Förderung der Kooperationsfähigkeit und des sozialen Verhaltens
- Lehrproben: gegenseitiges Unterrichten unter Supervision. Schriftliche Hausarbeit im Anschluss.

Teilnahmevoraussetzungen

Tätigkeit mit Kindern in einem pädagogischen Bereich.

Dauer/Abschluss/Zertifikat

mit Teilnahmebestätigung; ca. 48 UE

Dauer, Umfang, Zeiten

6 Tage 2 Wochenenden Freitag - Sonntag (48 Unterrichtseinheiten) jeweils von 9.00 - 18.30 Uhr (8h Ausbildung, 1h Mittagspause, 2x15 min Pause)

Unterrichtsmaterial

Die erforderlichen Schulungsunterlagen werden dir vor Ausbildungsbeginn via E-Mail zum Download bereitgestellt.

Prüfung

Am letzten Tag deines Seminars absolvierst du deine Lehrprobe live über die Webcam deines PCs.

Lizenz

Deine Lizenz zum Kinder-Entspannungstrainer ist in Deutsch ausgestellt und wird dir nach Abschluss der Lehrprobe zugestellt. Diese Lizenz muss nicht erneuert werden, da sie für einen unbegrenzten Zeitraum gültig ist.

AUSBILDUNGSLEITER/IN

Stefanie Braun, geb. 1973, eines Sohnes seit 2000 staatlich anerkannte Erzieherin, mehrjährige Praxiserfahrung im Kindergartenbereich 3 - 6-jährigen und im Schulkindbereich 6 - 11-jährigen Yogalehrerin, Entspannungstrainer, Atemkursleiter, Systemischer Coach

Kursgebühr

960 Euro für 48 Unterrichtsstunden

Ausbildungsort

Stefanie Braun
Gothealle 8
37083 Göttingen

